

# Fréjus Vous Accueille

---

*Vous propose une Sortie  
Sur  
Ste Agnès, Fort Maginot  
Menton, Jardin Exotique Val Rahmeh  
Mercredi 03 Avril 2019*



Départ devant la Clinique des Héliades à 08H00 en direction de Ste Agnès Visite guidée du Fort Maginot Une vraie ville souterraine, creusée dans les profondeurs du rocher. Il est toujours équipé de son armement d'artillerie sous casemate (canons obusiers de 135 et 75, mortiers de 81) : son bloc sud était la casemate frontale la plus puissamment armée de toute la ligne Maginot. Une muséographie documentée et une visite guidée vous permettront de découvrir les installations militaires de la seconde guerre mondiale : Centrale électrique, salle de neutralisation contre les gaz de combat, casernement, lieux de vie des militaires. Puis, déjeuner à

*Vin blanc aux poires  
Assiette de charcuterie et  
Tourte à la courgette  
Raviolis à la bourrache  
Sauté de veau aux olives  
Tarte maison  
Vin et Café*



L'après midi, direction Menton pour la visite du Jardin Val Rahmeh Poussez la grille du Val Rahmeh et respirez... Là, dans les allées ombrées et les feuillages touffus, dans la fraîcheur des fontaines et bassins, s'offre à vous un havre de paix d'1,5 hectare, qui doit son aménagement original à sa constitution progressive. Par petites touches, de nouvelles espèces et variétés ont été introduites, jusqu'à atteindre 1 500 taxons, tout en maintenant l'ordre nécessaire à un jardin botanique, où les plantes sont rigoureusement identifiées. En fin d'après midi, nous nous rendrons à la Maison Herbin, fabricant de confitures fidèle à la tradition depuis 1975....Puis retour vers Fréjus

*Adhérent 62€*

*Invité 67€*

\*Renseignement et Inscription Après de Naima LAHLOU le Mardi et Jeudi de 09h00 à 11h00 à la Base Nature Maison Pour L'Emploi 1196 BD de la Mer 83600 Fréjus Tél : 06-51-73-22-12